

Violencia

Esto sucede porque la violencia es una forma de ejercer poder, y usualmente la practica quien tiene mas fuerza ó poder físico, más dinero ó poder económico o poder social (victimario).

Así, existen muchas formas de violencia. Unas casi no se ven, como el chantaje para controlar y otras son muy evidentes: golpes, insultos, amenazas de muerte y asesinato

Tipos de

Física:

Es cuando se utiliza el cuerpo, algún objeto, arma o sustancia, con el fin de inmovilizar, sujetar o causar daño a la pareja, incluye abrazos, empujones, bofetadas, puñetazos, rasguños o cualquier otra forma de agresión.

También es posible que el daño se lo haga la propia persona, presionada por la agresión de su pareja, puede llegar a causar la Muerte. (víctima)

«¿Moretones? - yo -¿Cuáles? ¡Ah!,i es que me caí!
«Perdóname, es que no quise lastimarte»

en la pareja ...

Psicoemocional

Se muestra con prohibiciones, condicionamientos, intimidaciones, amenazas, insultos o comentarios denigrantes que dañan la estabilidad emocional.

... «¡¡Si me dejas, me mato¡¡»...
... «¿iCon quién estabas?!»...

Sexual

Consiste en forzar a la pareja a realizar cualquier acto de tipo sexual en contra de su voluntad ya sea porque le resulte doloroso, desagradable o simplemente no quiera hacerlo.

... «Demuéstrame que me quieres...»...
...«¿Para qué quieres que use condón, si nada mas andas conmigo?»...

Económica

Consiste en ejercer poder a través del dinero o bienes materiales.

Victimario... «Ya no te voy a dar dinero, lo gastas en puras tonterías»...

Victimario ... «Te voy a quitar el celular para que nadie te llame»...

Califica tu relación de pareja o tú ...

	SI	NO
1. ¿Se humillan o insultan?		
2. ¿No expresan lo que piensan y sienten?		
3. ¿Se obligan a hacer cosas que no quieren?		
4. ¿Amenazan con dejarse?		
5. ¿Sienten miedo de sus reacciones?		
6. ¿Cuando "juegan" se empujan o golpean?		
7. ¿Abusan de su poder o fuerza ?		
8. ¿Se alcoholizan cuando se pelean?		
9. ¿Saben a dónde acudir cuando su relación o vida está en riesgo?		
10.¿Conocen las leyes de equidad de género y de igualdad?		

Si la mayoría de tus respuestas son afirmativas:

¡¡¡ CUIDADO !!!

Estas viviendo una relación de pareja violenta.

La violencia se justifica con el argumento de que es una forma de amor y cuidado. Sin embargo el amor es algo muy distinto, que implica valorar y respetar a la otra persona, sin pretender controlar o imponerle formas de actuar, vestir o pensar. Practica nuestros valores basados en los Derechos Humanos Constitucionales.

Dale vida a la «Ley Estatal (Oaxaca)de acceso a las mujeres a una vida libre de violencia»

Oaxaca cuenta con una Fiscalía de Atención a Delitos por violencia de género contra la Mujer.

Acude a tus autoridades, antes de que tu vida esté en riesgo

Noviazgo ...

Tips para ...

La relaciones se construyen tanto a partir de afinidades como de las diferencias .

El amor puede terminarse.

Tu pareja es otra persona, no tu complemento.

Respetar y aceptar las decisiones de tu pareja te da el derecho a recibir el mismo trato.

Los conflictos pueden resolverse mediante el diálogo civilizado, o asesorías calificadas.

La violencia no resuelve los conflictos, los hace más graves.

La violencia se puede prevenir desde el noviazgo, si acudes a talleres y asesorías psicosociales.

una relación sana

“PILOTO: CONSEJERAS COMUNITARIAS DE INTERVENCIÓN EN CRISIS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN TLAXIACO, OAXACA”.

MI CARTILLA DE EQUIDAD Y GENERO

VOCES SIN VIOLENCIA



“FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES EN MATERIA DE EQUIDAD DE GÉNERO ENTRE LA POBLACIÓN INDÍGENA”, 2011



Eco-Ciudadanía del Futuro, A.C.

Créditos

Coordinación general

Mtra. Ma. Antonieta Tejeda Muñoz

Coordinación de Mediación y capacitación en intervención en Crisis.

Lic. Yuyú Ortíz Silva

Responsable Actividades Multiculturales y de comunicación

Profa. en Educación Indígena, Gloria Victoria Ávila

Alianzas Estratégicas

Universidad de Colima

Resp. Dra.

Cabildo de la Heroica Cd. de Tlaxiaco, Oaxaca.

Este material se realizó con recursos de la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas .

Convocatoria 2011 del Proyecto: «Fortalecimiento de Capacidades en Materia de Equidad de Género entre la Población Indígena»

Tu tienes derecho a ..

una vida libre de violencia...

Porque la violencia NO es:

- Natural
- Tampoco un instinto

Porque la violencia Sí es:

- Una conducta aprendida
- Una forma de ejercer el poder y controlar
- Un delito

Asiste a los talleres: «Voces sin Violencia»

Junio a Dic de 2011 en los barrios de San Diego, San Pedro, San Bartolo, San Miguel, San Nicolás, San Sebastián y Guadalupe Hidalgo.

Agencias de policía: Cañada María (1ª. Secc.), Cañada María (2.a Sección), Las Huertas, Mexicalcingo de los Granados, El Ojite, Joya Grande , Plan de Guadalupe, San Isidro , San Pedro Yosotatu y Benito Juárez.

La violencia es una conducta, pero el enojo es un sentimiento. Es importante que estés consciente de lo que sientes y es recomendable lo siguiente:

- Sal a caminar un rato trata de aclarar tu mente y piensa con serenidad.
- No te refugies en el alcohol u otras sustancias, hacerlo aumenta el problema.
- Habla con alguien, expresa tus sentimientos, escucha otros puntos de vista.
- Evita culpar a tu pareja.
- Analiza como haz contribuido al problema y que tan responsable eres.
- Considera posibles soluciones.
- Planea una plática con tu pareja en un lugar neutral.
- Escucha las razones de tu pareja, con tolerancia.

¿Qué puedo hacer cuando me siento....

Violento(a) ... ?

Claves o Pistas ...

Más de la mitad de las mujeres jóvenes en México que tienen una relación de noviazgo o de pareja sufren algún tipo de violencia.

Algunas de las claves o pistas para saber si tu hija, hermana o amiga lo está viviendo, son:

- Que su novio o pareja sea celoso en extremo.
- Que ella siempre trate de ser complaciente con su pareja en extremo, dejar de hablarle a sus amistades porque a su pareja le molesta, dejar de vestir como a ella le gusta, para evitar los celos.
- Aislamiento de amistades, de familia.
- Que falte a la escuela, a una reunión o las fiestas cuando la están esperando.
- Que no acepte invitaciones para salir con amistades o para hacer trabajos de la escuela en casa de alguien.
- Que tengan moretones, marcas, rasguños, que no puede explicarlos.

Para reconocer la violencia a tiempo...

¿Cómo es ...

La violencia es una conducta humana que busca someter y controlar a alguien, es decir, hay violencia cuando una persona obliga a otra hacer lo que no quiere.

En todas las relaciones de pareja hay diferencias y problemas, pero eso no significa que en todas exista violencia.

Cuando alguien proviene de una familia donde ha habido violencia se acostumbra a ella y cree que es la manera natural de relacionarse con las otras personas.

Esto sucede en nuestra sociedad y es tan común que se toma como algo normal.

Así, quienes aprendieron a relacionarse de manera violenta, tienden a hacer lo mismo cuando tienen pareja, (en el matrimonio, en el noviazgo o cualquier relación) sin darse cuenta de que es una conducta insana y que se puede cambiar.

La violencia en pareja también se presenta, cuando hay conflicto en la toma de decisiones, competencia, lucha de poder, y formas de pensar distinta, a esto se le denomina relaciones inequitativas.

La Violencia en la pareja ?...